

**Advance Africa Project**  
**Best Practices Update: *Meilleures pratiques en santé de la reproduction des adolescents (Best Practices in Adolescent Reproductive Health)***

---

Mercedes Torres

October 2003

This report was made possible through support provided by the US Agency for International Development, under the terms of Cooperative Agreement Number HRN-A-00-00-00002-00. The opinions expressed herein are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views of the US Agency for International Development.

---

Advance Africa Project  
Management Sciences for Health  
4301 North Fairfax Drive, Suite 400  
Arlington, Virginia 22203  
Telephone: 703-310-3500  
[www.msh.org](http://www.msh.org)

# Best Practices Update

Reproductive Health • Family Planning • HIV/AIDS

OCTOBRE 2003

## MEILLEURES PRATIQUES EN SANTÉ DE LA REPRODUCTION DES ADOLESCENTS

Les programmes de santé de la reproduction des adolescents devenant plus courants, l'adoption des meilleures pratiques évitera les activités redondantes et améliorera la prestation de services. Les meilleures pratiques sont mises en évidence ci-après pour trois types de programmes : programmes en milieu scolaire, programmes des mass médias et programmes à base communautaire.

### POINTS SAILLANTS DES MEILLEURES PRATIQUES

#### I. PROGRAMMES EN MILIEU SCOLAIRE

*Meilleures pratiques clés retenues dans ces types de programmes:*

- ❖ Exploiter les structures sociales déjà en place
- ❖ Adapter le matériel pédagogique existant
- ❖ Faire appel aux institutions existantes pour mettre en œuvre les programmes pour jeunes
- ❖ Faire participer administrateurs scolaires et parents
- ❖ Utiliser le théâtre ou les sketches

*Etude de cas:* A Ibadan, au Nigeria, un cours de six semaines se servant de multiples médias, dispensé pendant les heures scolaires, a abouti à un accroissement significatif du point de vue statistique des connaissances et attitudes face au VIH/SIDA. En effet, on a noté une amélioration des comportements de prévention du VIH après 6 mois, notamment sous forme de diminution du nombre de partenaires sexuels et utilisation régulière des condoms. Les séances éducatives faisaient appel soit à des exposés, films, jeux de rôle, débats, histoires, chansons et rédactions. Une démonstration a également été donnée sur l'emploi correct du condom après l'approbation du directeur de l'école.

*Facteurs clés de la réussite:* Soutien et participation du directeur et du corps enseignant de l'école.

#### II. PROGRAMMES DES MASS MEDIAS

*Meilleures pratiques clés retenues dans ces types de programmes:*

- ❖ Utiliser ce qui est à la mode avec les jeunes
- ❖ Utiliser les marques et logos
- ❖ Divertissement/sketch & musique

*Etude de cas :* "Tsa Banana" a fait appel à des pratiques de marketing social qui réussissent avec les jeunes pour faire

connaître les centres de santé de la reproduction tournés vers les besoins des jeunes et pour sensibiliser davantage au VIH/SIDA, à la grossesse de l'adolescente et aux IST au Botswana. Les stratégies de « Tsa Banana » sont encore utilisées au Botswana et ont été reproduites en Zambie, au Malawi et en Namibie.

*Facteurs clés de la réussite:* La participation des jeunes au projet, tout du long, de la conception des campagnes d'information, d'éducation et de communication à la gestion générale des activités du projet a permis de s'assurer que les messages étaient ciblés sur les besoins des jeunes.

#### III. PROGRAMMES A BASE COMMUNAUTAIRE

*Meilleures pratiques clés retenues dans ces types de programmes:*

- ❖ Faire appel aux jeunes pour éduquer la communauté
- ❖ Utiliser l'approche à multiples interventions pour répondre à tous les besoins en matière de SRA
- ❖ Faire appel aux services et structures sociales
- ❖ Education et promotion par les pairs

*Etude de cas:* En République dominicaine, des jeunes formés comme éducateurs pairs ont distribué du matériel sur la santé de la reproduction dans leur quartier. Chaque éducateur pair devait faire des présentations devant un public plus large de jeunes. Certains ont joué des sketches avec un groupe de théâtre pour communiquer les messages sur la santé sexuelle et reproductive, la prévention du VIH/SIDA et les méthodes contraceptives alors que d'autres ont pris la parole lors d'émissions à la radio et à la télévision. Les éducateurs pairs ont reçu trois ou quatre formations de recyclage chaque année. Les données sur le changement de comportement ont montré que les comportements de prévention du VIH s'étaient améliorés après 6 mois, notamment diminution du nombre de partenaires sexuels et utilisation régulière de condoms.

*Facteurs clés de la réussite:* Participation des réseaux sociaux locaux et formule divertissement. Les éducateurs pairs font savoir qu'il sont fiers d'être associés à l'organisation.

## DOCUMENTATION

Les documents suivants ont été utilisés pour réunir ces pratiques concernant la santé de la reproduction des adolescents

- FOCUS, *Advancing Young Adult Reproductive Health: Actions for the Next Decade*. Rapport final 2001.
- Newton, Nancy. *Lessons Learned From SEATS Experience*. January 2000.
- UNAIDS Best Practice Collection, Issue 2, 2000.
- Meekers D, et al. *Changing adolescents' beliefs about protective sexual behavior: The Botswana Tsa Banana Program*. PSI Research Division, Document de travail no. 3, 1997.
- IPPF Spotlight on Youth. "Working in Communities: Youth Peer Education in the Dominican Republic." [http://www.ippfwhr.org/publications/download/serial\\_issues/spotyouth2.pdf](http://www.ippfwhr.org/publications/download/serial_issues/spotyouth2.pdf)

## A PROPOS DU COMPENDIUM DES MEILLEURES PRATIQUES

Pour tout responsable cherchant à mettre en oeuvre des programmes réussis, il est de toute première importance d'avoir facilement accès à des informations valides sur des pratiques et programmes efficaces, ayant fait leurs preuves et fondés sur des données probantes. C'est à cette fin qu'Advance Africa a compilé diverses pratiques prouvées sous la forme concise du **Compendium des meilleures pratiques**.

Le **Compendium des meilleures pratiques** a pour objet d'inclure un grand nombre des meilleures pratiques ou pratiques prometteuses provenant de divers programmes de santé de la reproduction. Ouvrage continuellement mis à jour, le Compendium ne se veut pas une compilation exhaustive. Nous souhaitons vivement que tous les responsables de programmes partagent avec nous les meilleures pratiques, globales et locales, ainsi que les leçons retenues afin de pouvoir élargir ce document fort utile.

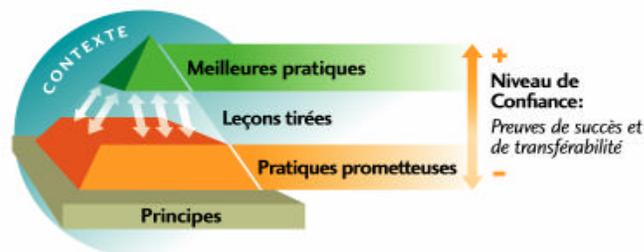
### ***Que sont les Mises à jour des Meilleures Pratiques?***

Les **Mises à jour des Meilleures Pratiques** sont des résumés trimestriels des meilleures pratiques fondées sur des données probantes. Chaque mise à jour des MP traite d'un thème particulier se rapportant à la santé de la reproduction. Les thèmes sont reliés aux domaines prioritaires entrant dans le plan de travail d'Advance Africa.

### ***Qu'est une "meilleure pratique?"***

Une **meilleure pratique** doit disposer de preuves à l'appui montrant que la pratique en question a eu un impact positif et a servi à atteindre les objectifs du programme. Une meilleure pratique doit également pouvoir être transférée et reproduite dans d'autres contextes. Si une pratique ou un programme ne dispose pas de faits prouvant que c'est une pratique réussie ou qu'elle est susceptible d'être reproduite ailleurs, on la nommera une **pratique prometteuse**.

C'est le conseil d'examen externe qui revoit et classe toutes les pratiques dans les catégories des meilleures pratiques et pratiques prometteuses comprises dans le Compendium. Ce travail d'identification des meilleures pratiques distingue nettement entre les interventions non éprouvées et celles reposant sur une plus grande expérience, faits à l'appui.



### ***Partage de connaissance : Un but essentiel***

Advance Africa encourage vivement le partage de connaissances dans la vaste communauté des meilleures pratiques dont les organismes collaborateurs de l'USAID, le Groupe consultatif des Meilleures pratiques et le Conseil d'examen externe. Toute personne ou organisation peut partager ses pratiques ou faire des commentaires sur les expériences entourant les pratiques du Compendium des meilleures pratiques.

### ***Comment utiliser le Compendium pour faire des recherches***

- Visiter [www.advanceafrica.org/bestpractices](http://www.advanceafrica.org/bestpractices).
- Rechercher par mot clé, pays/région, domaine technique ou population cible.
- Donner un ordre prioritaire à votre recherche pour "meilleures pratiques"
- Adhérer à la Communauté des Meilleures Pratiques.
- Présenter votre propre meilleure pratique!
- Demander le Compendium sur CD-ROM.